

# 如东县关心下一代工作委员会

东关工委〔2025〕7号

---

## 转发省关工委《关于发挥“五老”优势作用 做好青少年安全防护工作的意见》的通知

各镇（区、街道）关工委、县教体局关工委：

现将省关工委《关于发挥“五老”优势作用做好青少年安全防护工作的意见》转发给你们。请广为宣传，切实提高青少年安全防护意识。

如东县关心下一代工作委员会

2025年8月4日

# 江苏省关心下一代工作委员会

---

## 省关工委关于发挥“五老”优势作用 做好青少年安全防护工作的意见

各市、县（市、区）关工委，省直单位关工委：

为深入贯彻落实习近平总书记关于关心下一代工作、关于安全教育重要讲话重要指示批示精神，充分发挥“五老”优势作用，做好青少年安全防护工作，现提出安全防护意见十条如下。

### 安全防护意见十条

**一、防溺水。**广泛开展“六不”要求宣传教育（不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉水域游泳，不熟悉水性的学生不擅自下水施救），组织“五老”参与重点水域防溺水巡查，及时发现和消除安全隐患。

**二、防触电。**引导青少年认识用电安全，不用湿手触摸电器、电源，不乱动插座、接线板、家用电器，正确使用充电宝等充电设备，发现电器电线老化破损应及时告知家长更换。

**三、防火险。**教育青少年了解必要的消防安全知识，特别是

注意防范火险，如使用蚊香时远离毛绒玩具等易燃物品，发现火情及时拨打119等。不让低龄儿童独自使用煤气或燃气灶。

**四、防中暑。**提醒青少年在烈日高温时段尽量减少户外活动，出行戴遮阳帽、穿浅色透气衣物，勤补充水分；若感到头晕、心慌、乏力等中暑迹象，立即到阴凉通风处休息并求助。

**五、防烫伤。**提醒家长妥善放置家庭中易引起烫伤的物品如开水壶、热汤、热菜等，教育青少年牢记烧烫伤急救“冲、脱、泡、盖、送”五字口诀。

**六、防摔落。**教育青少年远离未安装防护设施的阳台、窗台、屋顶平台等区域，不在高处攀爬、打闹、探身张望。

**七、防走失。**教育青少年外出游玩要紧跟家长或带队人员，牢记家长姓名、电话、家庭住址；一旦在商场、车站、景区等人流密集处走失，学会寻找警察、工作人员求助，不轻信陌生人。

**八、防交通事故。**引导青少年遵守交通规则，未满16周岁禁骑电动自行车；骑乘电动自行车、乘坐交通工具，要注意安全。

**九、防诈骗。**引导青少年安全文明上网，慎交网友，不沉迷于手机、网络和游戏，未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。

**十、防意外。**把关爱帮扶帮教与实施关爱青少年生命健康“润心”行动结合起来，做好重点青少年心理疏导，防范侵害未成年人合法权益事件发生。引导青少年注意个人卫生、预防细菌病毒感染。

全省各级关工委要广为宣传，宣传到千家万户，充分利用校外教育辅导站、派出所关爱工作站等阵地，开展形式多样、丰富多彩的安全科普活动，教育青少年增强安全防护意识，争做自身安全的小主人。要引导广大家长（监护人）当好青少年安全的第一责任人，切实履行好监护职责，共同守护孩子们健康成长。

江苏省关心下一代工作委员会

2025年7月28日