

丰政〔2022〕66号

## 关于下达 2022 年度丰利镇无偿献血应急计划的通知

各村（社区）、各相关单位：

为认真贯彻《中华人民共和国献血法》，深入开展无偿献血工作，促进我镇无偿献血事业的发展，保证人民群众用血安全，根据《如东县公民献血暂行办法》和《如东县公民献血暂行办法实施细则》规定，现将 2022 年度无偿献血应急计划下达给你们，希认真组织落实，确保按时完成无偿献血应急计划。

### 一、认真部署、精心组织

各村（社区）、各相关单位主要领导亲自负责，认真安排部署，精心组织，积极动员，确保完成任务。党员干部充分发挥模范带头作用。镇财政对各村（社区）无偿献血个人按每人每次 100 元标准给予误工补助，完成目标任务的村（社区）对无偿献血个人从村办公经费中可给予 100 元/人的误工补贴，以鼓励爱心人士，更好地推广此项公益事业。

## 二、深入宣传、广泛发动

要深入宣传、加强教育，普及无偿献血科学知识。通过广播、横幅等形式广泛宣传《献血法》，无偿献血重要意义等，使广大干部群众改变陈旧观念，消除疑虑，把无偿献血作为一种“平时我为人人，急时人人为我”的社会公益和互助共济的行为。

## 三、活动安排、注意事项

(一) 参与献血者，需携带身份证，无需空腹。

(二) 无偿献血活动参加单位、时间及地点。

1. 2022年11月1日上午7:30-11:30，地点：古丰社区村部。参加单位：机关、驻镇单位、医院、教育、丰利中学、丰利派出所、周桥村、华严村、玉窑村、双沟门村、花园桥村、环堤村、古丰社区及辖区内企事业单位。

2. 2022年11月2日上午7:30-11:30，地点：龙口村村部。参加单位：龙口村、双灰山村、九和村、月河村、南宁村、兴南村、张家园村及辖区内企事业单位。

3. 2022年11月3日上午7:30-11:30，地点：环农村村部。参加单位：环港边防派出所、环农村、环渔村、光荣村、包场村、张家园村及辖区内企事业单位。

4. 2022年11月4日上午7:30-11:30，地点：家庙桥村村部。参加单位：家庙桥村、凹桥村、陈葛庄村及辖区内企事业单位。

5. 2022年11月5日上午7:30-11:30, 地点: 丰利镇人民政府门前广场。参加单位: 机关、驻镇单位、医院、教育、丰利中学、丰利派出所及各村(社区)及辖区内企事业单位。

附件 1: 丰利镇 2022 年度无偿献血应急计划

附件 2: 无偿献血倡议书

附件 3: 无偿献血宣传标语

附件 4: 献血前后注意事项

如东县丰利镇人民政府

2022 年 10 月 20 日

附件 1

## 丰利镇 2022 年度无偿献血应急计划

单位、村（社区）	任务数	单位、村（社区）	任务数
卫生所及社区 卫生服务站	16	兴南村	26
丰利医院	16	龙口村	34
教育联络组	25	张家园村	26
丰利中学	20	九和村	24
丰利派出所	8	双灰山村	20
环港边防派出所	2	双沟门村	18
市场监督管理局丰利分局	2	环堤村	32
自然资源所	2	周桥村	35
税务局丰利税务分局	2	华严村	21
广电站	2	玉窑村	22
兽医站	2	凹桥村	29
供电所	2	家庙桥村	26
邮政局	2	环农村	22
电信支局	2	环渔村	20
中国移动	2	花园桥村	21
水利站	2	光荣村	19
古丰社区	61	陈葛庄村	25
包场村	20	月河村	31
南宁村	23		

## 无偿献血倡议书

1998年10月1日开始实施的《献血法》，确立了我国实行无偿献血制度，标志着我国的无偿献血走上了法制化轨道，无偿献血是一项公益性的社会系统工程，是关系到千万个患者生命安危的大事，是救死扶伤，实行人道主义的高尚行为，是社会进步的产物，是一种高尚事业，更是每个健康适龄公民的崇高义务和光荣职责。实行无偿献血，还能杜绝通过血液途径传播疾病的后患，不仅有利于人民健康，而且有利于发扬人道主义，有利于社会主义精神文明的建设。

从医学角度来讲，人体内最少有百分之五的血量不参加血液循环，每次献血所抽取的300-400毫升的血液，只占人体总量的5%-10%。我们的身体具有非常旺盛的新陈代谢能力，不但不会损害健康，反而可以增进身体的新陈代谢，有益身体健康。坚持长期科学献血，可以减少心脑血管的疾病，这种可以救死扶伤，又对身体有益的事，因此无偿献血是一件即利国、利民、利己的事情，是一种“我为人人、人人为我”的社会互助共济行为。

让我们以实际行动践行文明，履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极加入到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

## 无偿献血宣传标语

1. 无偿献血做善事，救死扶伤显爱心
2. 无偿献血，终生荣耀
3. 好人献上一滴血，病者除却万分忧
4. 奉献传递爱心，献血传承生命
5. 关爱别人就是关爱自己，无偿献血就是延续生命

## 献血前的注意事项

1. 年满 18 周岁，小于 55 周岁；（献过 3 次以上可以放到 60 周岁）；
2. 男性体重大于 50KG，女性体重大于 45KG；
3. 一周内没有感冒和急性胃肠炎，没有服药；
4. 24 小时内没有饮酒；
5. 前一晚上没有熬夜；
6. 不要空腹，献血前清淡饮食（稀饭），不要吃油腻食物；
7. 女性不在月经期间和前后 3 天这段时间；
8. 务必带上身份证，并请认真填写表格；
9. 不要紧张，精神放松；
10. 听从工作人员安排；
11. 有疑问请咨询现场工作人员。

## 献血后的注意事项

1. 献血后稍事休息，不要急起，并用棉球三个手指加压穿刺部位，禁止搓揉，直至 10 分钟后不出血为止。

2. 献血后的当天，要注意穿刺针眼处的清洁卫生，洗澡以淋浴为好，避免脏水污染针眼，以防感染。

3. 个别献血者由于没有正确按压等原因，穿刺处可能出现青紫现象，这是因为有少量血液皮下渗出的缘故，24 小时内可局部冷敷，必要时在 24 小时后才能用热敷促进消退，根据青紫范围一般一周左右可逐渐消退。

4. 献血后，一般不必增加特殊营养，适当多饮水以补充失去的水分，维持正常的饮食即可。适当吃些瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品等含蛋白质较高的食品，也要吃一些白菜、菠菜、芹菜等新鲜蔬菜。不要吃补品补药，更不要大吃大喝，以免影响身体健康，注意饮食营养的正常搭配。

5. 24 小时内不要剧烈运动，适当休息，当天请不要从事高空作业、高温作业、体育比赛、通宵娱乐等活动。个别出现倦怠感觉者，要保证充足的睡眠，症状会很快消失。

6. 如有疑问周一至周日上班时间可致电 80958117 咨询。